Programma Thema-avond Slaap donderdag 9 september 2021

Leerhotel Het Klooster, Amersfoort

**19.40** – Zaal open/ inloop
**20.00** - Opening, voorzitter KNMG Gooi, Eemland, Noordwest-Veluwe
**20.05** – Presentatie over slaap en het belang ervan door dhr. Prof. Dr. Lammers, neuroloog, bijzonder hoogleraar Slaapstoornissen
**20.35**– Vragen/discussie
**20.55** - Plenair
**21.10** – Presentatie over insomnie en CGTi door mw. Drs. N.L. Rauwerda, klinisch psycholoog-somnoloog
**21.40** - Vragen/discussie
**22.00** - Afsluiting plenaire boodschap